



Vind jouw ontbrekende stukje innerlijke rust

door even helemaal niets te doen

We maken allemaal situaties mee die stress geven of energie kosten. Juist in alle hectiek is het een uitdaging om in balans te blijven.

Hoe zorg je ervoor dat je hoofd en lijf in balans blijven?

Om jouw ontbrekende stukje innerlijke rust en balans terug te vinden biedt hypnose een effectieve oplossing. Elke sessie is zorgvuldig opgebouwd en gericht op directe ontspanning en innerlijke rust.

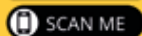
Ervaar het effect van even niets doen:

- loslaten van alles wat even niet hoeft
- ruimte in je hoofd
- een hersteld gevoel van evenwicht



De sessie is laagdrempelig en wordt professioneel begeleid. Het is beschikbaar als eenmalige beleving of als reeks met wisselende thema's, afgestemd op de wensen van de groep.





Wat kun je verwachten?

Tijdens deze sessie hoef je niets te doen. Je ligt comfortabel, sluit je ogen en laat je meenemen in een diepe ontspanning. Veel mensen voelen zich na één sessie al rustiger, helderder en meer in balans.

Nieuwsgierig of het iets voor jou is?

Probeer het gewoon een keer. Eén sessie ervaren is vaak al genoeg om te voelen wat hypnose voor je kan doen.

Yogastudio's, sportscholen en vitaliteitscentra

Bied je leden een bijzondere beleving: een laagdrempelige hypnosessie die ontspanning en balans brengt, gewoon bij jou op locatie.

Maak een vrijblijvende afspraak of stel je vraag!

Je kunt ons bellen of Whatsappen **06 44 48 56 48** of mail naar **info@hypnosepraktijk gelderland.nl**



**HYPNOSE
PRAKTIJK
GELDERLAND**

HYPNOSE MAAKT JE VRIJ

Hypnosepraktijk Gelderland
Podzollaan 26
7261 JX Ruurlo
0573 55 49 09

hypnosepraktijk gelderland.nl