



Laat het verleden niet je toekomst bepalen

Hypnose maakt je vrij

Echte verandering begint van binnen

Rust in je hoofd, ruimte in jezelf – hypnose die werkt, afgestemd op jouw hulpvraag.

Voor wie is hypnose geschikt?

Voor iedereen, met of zonder duidelijke hulpvraag.

Bijvoorbeeld als je:

- wilt stoppen met roken
- wilt afvallen of een gezond gewicht wilt behouden
- meer zelfvertrouwen wilt krijgen
- rust zoekt bij stress, drukte of piekeren
- of gewoon een uur diepe ontspanning wilt ervaren

Ook bij andere hulpvragen kijken we samen wat bij jou past en maken we de puzzel compleet.





Wat kun je verwachten?

Je ligt ontspannen met je ogen gesloten, terwijl je rustig wordt meegenomen in een veilige en professionele hypnosessie. Alles is afgestemd op jouw persoonlijke hulpvraag. Veel mensen ervaren al na één sessie duidelijk verschil.

Na afloop ontvang je een professioneel gemonteerde hypnose-MP3, zodat je thuis telkens weer kunt terugkeren naar datzelfde diepe ontspanningsgevoel.

MOGELIJKHEDEN & TARIEVEN

Hypnosessie in de praktijk in Ruurlo

Na een online intake ben je welkom in de praktijk voor een sessie van ca. 75 minuten. We starten met een heldere uitleg en ruimte voor jouw vragen. Daarna volgt een hypnosessie afgestemd op jouw persoonlijke hulpvraag. Na afloop ontvang je een professioneel gemonteerde hypnose-MP3.

€149,-

Hypnosessie aan huis (Gelderland of Overijssel)

Na de online intake kom ik bij je thuis voor een sessie van ca. 75 minuten, inclusief uitleg en ruimte voor vragen. De sessie sluit aan op jouw hulpvraag en vindt plaats in je eigen vertrouwde omgeving. Na afloop ontvang je een professioneel gemonteerde hypnose-MP3.

€199,-

Persoonlijke hypnose-MP3 zonder sessie

Je vult online een intakeformulier in, waarin je jouw situatie en hulpvraag beschrijft. Op basis daarvan maak ik een op maat gemaakte, professioneel gemonteerde hypnose-MP3 voor je.

€79,-



Bel, app of mail ons! Je bent van harte welkom.



**HYPNOSE
PRAKTIJK
GELDERLAND**

HYPNOSE MAAKT JE VRIJ

Hypnosepraktijk Gelderland
Podzollaan 26, 7261 JX Ruurlo
info@hypnosepraktijkgelderland.nl
Whatsapp: 06-44485648
Bel ons op: 0573-554909
hypnosepraktijkgelderland.nl